

Правила сбора мочи для общего анализа

Моча для анализа должна правильно собираться для обеспечения точности и правильности диагностических данных. Неверно собранная моча не может быть проанализирована адекватно, поэтому результат общего анализа в этом случае является неправильным. Только правильно собранная моча гарантирует правильный результат анализа.

Чтобы собрать необходимую среднюю порцию утренней мочи, необходимо придерживаться следующей методики сбора:

1. Утром встать, и сразу совершить омовение наружных половых органов теплой водой. До сбора мочи для анализа не мочиться!
2. После обмывания обсушите промежность полотенцем и расположитесь удобно в ванной, туалете или над тазом.
3. Приготовьте чистую емкость для мочи, взяв ее в правую руку (или в левую для левшей).
4. Выпустите примерно четверть мочи в унитаз, ванну или таз, после чего задержите мочеиспускание.
5. Подставьте емкость для мочи к уретре.
6. Выпустите еще примерно половину мочи в емкость.
7. Уберите емкость с мочой для анализа от уретры.
8. Выпустите последнюю порцию мочи в унитаз, ванну или таз. Количество мочи для анализа должно быть не менее 50 мл.

Собранную мочу следует сдать для анализа в тот же день, в течение 2-3 часов. Если вам не удалось сдать собранную мочу в лабораторию, лучше ее вылить, и собрать другую порцию на следующий день. Чистую емкость для мочи можно получить в лаборатории или купить в аптеке. Перед сбором мочи для общего анализа следует исключить сильные физические нагрузки, пребывание в жаре и холоде, а также прием лекарственных препаратов. Помните, что получение правильного результата анализа, который поможет в диагностике различных заболеваний, обусловлено соблюдением правил сбора мочи.

Подготовка к клиническому анализу крови (ОАК)

Для получения достоверного результата, следует соблюдать правила сдачи:

1. Не курить в течение полутора-двух часов, так как никотин вызывает спазм периферических сосудов. Это уменьшает доступ крови к кончикам пальцев и затрудняет получение образца. По этой же причине не рекомендуется пить крепкий чай или кофе.
2. Исключить очень жирную пищу и алкоголь, так как повышенный уровень холестерина и других веществ в крови может повлиять на показатель СОЭ, который обязательно определяют при этом исследовании.
3. Не желательно в течение суток перед сдачей анализа принимать некоторые препараты, влияющие на свертывающую систему крови. К ним относят популярные нестероидные анальгетики.

Плановый клинический анализ крови не следует сдавать на фоне вирусной инфекции, а также в течение недели после выздоровления. Эти заболевания значительно влияют на клеточный состав.

В отличие от биохимического исследования, общий анализ можно выполнять и через короткий промежуток времени (около часа) после последнего приема пищи.

Сдавать кровь натощак или нет – решать вам. Если планируется проведение только клинического анализа, то вполне можно неплотно позавтракать. В случае же комплексного обследования желательно воздержаться от приема пищи и сладких напитков.

Подготовка к биохимическому анализу крови

От правильности подготовки к биохимическому анализу крови во многом зависит результат. В связи с вариабельностью многих показателей крови перед анализом следует строго(!) придерживаться следующих правил:

1. Сдавать анализ нужно строго натощак, после 8-12 часов голодания, можно пить только не газированную воду;
2. Нельзя утром в день анализа жевать жвачку, есть мятные леденцы (даже без сахара);
3. Запрещено пить кофе, чай, соки, газированную и сладкую воду;
4. Алкоголь желательно полностью исключить за 14 дней до посещения лаборатории;
5. Не изменять своему рациону питания за 3 дня до анализа, но постараться исключить в пище жирные, острые и жареные блюда;
6. Отменить занятия спортом за 3 дня до исследования;
7. Придя утром в лабораторию, сядьте и отдохните 10-15 минут;
8. Сдавать биохимический анализ крови нужно утром, с 7 до 11 часов утра, поскольку все нормы разработаны именно на это время;
9. Если Вы принимаете какие-либо медикаменты - отмените, если это возможно, их прием за 3 дня до исследования; если это невозможно - предупредите лечащего врача;
10. Желательно сдавать анализы в одной и той же лаборатории.

Правила сбора кала на яйца гельминтов и простейшие

Исследование кала на яйца гельминтов (глистов) и простейшие (амебу) проводится с целью выявления паразитов в желудочно-кишечном тракте.

1. Подготовить контейнер для сбора кала с ложечкой-шпателем.
2. Кал собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его примерно на 1/3.
3. Плотнo закрыть контейнер заворачивающейся крышкой.
4. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора кала.
5. Контейнер хранить в холодильнике и принести в лабораторию в указанное место в день сбора материала.

Функциональные инструментальные исследования:

Холтеровское мониторирование и мониторирование

Общие рекомендации:

1. При проведении холтеровского мониторирования и мониторирования АД пациенту не рекомендуется находиться вблизи мощных линий электропередач, трансформаторных будок.
2. Нельзя принимать общие водные процедуры (ванна, душ), подвергаться длительным, тяжелым физическим нагрузкам, т.к. повышенное потоотделение может привести к отклеиванию электродов.
3. Во время обследования рекомендуется надевать хлопчатобумажное нижнее белье и стараться не носить одежду из электризующихся синтетических и шелковых тканей.
4. Не подвергать прибор ударам, воздействию вибраций, высоких и низких температур. Не эксплуатировать рядом с агрессивными средствами (кислотами).

Электроэнцефалография (ЭЭГ)

ЭЭГ — объективный метод оценки функционирования головного мозга.

ЭЭГ используется для диагностики:

- невротических, психиатрических и метаболических (обменные процессы) заболеваний,
- ранней диагностики органического поражения мозга,
- различных форм эпилепсии,
- оценки риска заболеваний и посттравматических последствий, их прогноза, определения эффективности лекарственных препаратов.

ЭЭГ не оказывает какого-либо воздействия или излучения на пациента, исследование занимает около 30 минут.

Подготовка к исследованию:

1. Накануне исследования помыть голову;
2. Не пользоваться укладочными средствами для волос (лаками, муссом, гелем);
3. В день исследования обязательно позавтракать.

Функция внешнего дыхания (ФВД)

Исследование функции внешнего дыхания — объективный метод оценки бронхолегочной системы, позволяет на раннем этапе выявить легочную и бронхиальную патологию (часто на доклинической стадии), уточнить механизм заболевания (выявление бронхоспазма, рестриктивных нарушений), помогает подобрать адекватную терапию.

По назначению лечащего врача ФВД проводится с функциональными пробами (с лекарственными препаратами), чтобы определить индивидуальную эффективность лекарственных средств.

Общие рекомендации:

1. Обследование проводится в утренние часы, натощак, после 15-20 минутного отдыха.

2. Как минимум за час до исследования рекомендуется воздержаться от курения и употребления крепкого кофе.

Электрокардиография (ЭКГ)

ЭКГ – метод исследования электрической активности сердца, является незаменимым в диагностике при различных заболеваниях.

Исследование не требует специальной подготовки и предварительной записи.

Ультразвуковое исследование

УЗИ органов брюшной полости

Общие рекомендации:

1. За 2 — 3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты).
2. Целесообразно, в течение этого промежутка времени, принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.
3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.
4. Не рекомендуется курить до исследования.
5. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.
6. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

УЗИ органов малого таза

УЗИ органов малого таза у женщин проводится трансабдоминальным методом:

Исследование данным методом проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо:

1. Не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
2. Накануне исследования необходима очистительная клизма.